

## にしあいづニュースワイド 企画番組(週替わり)

月～金 午後6時30分ほか 午前11時ほか

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送 30お天気				5
6	00みんなでラジオ体操				6
7	30週間 にしあいづ ニュースワイド	30にしあいづニュースワイド 00鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 30にしあいづニュースワイド		30週間 にしあいづ ニュースワイド	7
8	00鎌田式(月・日) 30文字放送	25みんなでラジオ体操(月～日) 30にしあいづニュースワイド		30週間 にしあいづ ニュースワイド	8
9	30お天気				9
10	00週いち貯筋体操 30文字放送				10
11	00企画番組 30鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀				11
12	00週間 にしあいづ ニュースワイド	00文字放送 15にしあいづニュースワイド 45企画番組	00週間にしあいづニュースワイド		12
1	30文字放送	30お天気			1
2					2
3	00週いち貯筋体操 30文字放送				3
4	00情報カメラの映像(10分間) 30求人情報				4
5	00企画番組 30求人情報				5
6	00道路情報10分間 30にしあいづニュースワイド	25みんなでラジオ体操	20鎌田式 30週間にしあいづニュースワイド		6
7	00鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 30にしあいづニュースワイド				7
8	00企画番組 30にしあいづニュースワイド				8
9	00文字放送 30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド		9
10	00企画番組 30にしあいづニュースワイド				10
11	00文字放送 30お天気				11
12	00ショップチャンネル(朝5時まで)				12

### みんなで「さすけねえ輪！」

町民の皆さんが「最近あった嬉しかったこと・楽しかったこと」や「健康づくりのために意識していること」をコメントします。  
にしあいづニュースワイドの直前に放送します。(約30秒)