

にしあいづニュースワイド 企画番組(週替わり)

月～金 午後6時30分ほか 午前11時ほか

| 時 | 月 | 火～金 | 土 | 日 | 時 |
|----|--|--|-------------------------------|--------------------------|----|
| 5 | 00文字放送 30お天気 | | | | 5 |
| 6 | 00みんなでラジオ体操 30週間 にしあいづ ニュースワイド | 30にしあいづニュースワイド | | 30週間 にしあいづ ニュースワイド | 6 |
| 7 | | 00鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 30にしあいづニュースワイド | | | 7 |
| 8 | 00鎌田式(月・日) 30文字放送 | 25みんなでラジオ体操(月～日) 30にしあいづニュースワイド | | 30週間 にしあいづ ニュースワイド | 8 |
| 9 | 30お天気 | | | | 9 |
| 10 | 00週いち貯筋体操 30文字放送 | | | | 10 |
| 11 | 00企画番組 30鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 | | | | 11 |
| 12 | 00週間 にしあいづ ニュースワイド | 00文字放送 15にしあいづニュースワイド 45企画番組 | 00週間にしあいづニュースワ イド | | 12 |
| 1 | 30文字放送 | 30お天気 | | | 1 |
| 2 | | | | | 2 |
| 3 | 00週いち貯筋体操 30文字放送 | | | | 3 |
| 4 | 00情報カメラの映像(10分間) 30求人情報 | | | | 4 |
| 5 | 00企画番組 30求人情報 | | | | 5 |
| 6 | 00道路情報10分間 30にしあいづニュースワイド | 25みんなでラジオ体操 | 20鎌田式 30週間にしあいづニュースワ イド | | 6 |
| 7 | 00鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 30にしあいづニュースワイド | | | | 7 |
| 8 | 00企画番組 30にしあいづニュースワイド | | | | 8 |
| 9 | 00文字放送 30にしあいづニュースワイド | | 30週間にしあいづニュースワ イド | | 9 |
| 10 | 00企画番組 30にしあいづニュースワイド | | | | 10 |
| 11 | 00文字放送 30お天気 | | | | 11 |
| 12 | 00ショッピングチャンネル(朝5時まで) | | | | 12 |

子どもの主張大会

小・中・高校生が夢や日頃感じていることを発表します。

町民健康カレンダー料理でさすけねえ輪

令和5年の料理を毎月紹介していきます。(にしあいづニュースワイドで放送)