



さゆりチャンネル 令和5年11月番組ガイド

保存

にしあいづニュースワイド 企画番組(週替わり)
 月～金 午後6時30分ほか 午前11時ほか

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送 30お天気				5
6	00みんなでラジオ体操 30週間 にしあいづ ニュースワイド	30にしあいづニュースワイド		30週間 にしあいづ ニュースワイド	6
7		00鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 30にしあいづニュースワイド			7
8	00鎌田式(月・日) 30文字放送	25みんなでラジオ体操(月～日) 30にしあいづニュースワイド		30週間 にしあいづ ニュースワイド	8
9	30お天気				9
10	00貯筋運動でさすけねえわ! 30文字放送				10
11	00企画番組 30鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀				11
12	00週間 にしあいづ ニュースワイド	00文字放送 15にしあいづニュースワイド 45企画番組	00週間にしあいづニュースワ イド		12
1	30文字放送	30お天気			1
2					2
3	00貯筋運動でさすけねえわ! 30文字放送				3
4	00情報カメラの映像(10分間) 30求人情報				4
5	00企画番組 30求人情報				5
6	00道路情報10分間 30にしあいづニュースワイド	25みんなでラジオ体操	20鎌田式	30週間にしあいづニュースワ イド	6
7	00鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」の流儀 30にしあいづニュースワイド				7
8	00企画番組 30にしあいづニュースワイド				8
9	00文字放送 30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワ イド		9
10	00企画番組 30にしあいづニュースワイド				10
11	00文字放送 30お天気				11
12	00ショッピングチャンネル(朝5時まで)				12

マイビデオ募集 皆さんが撮影したビデオを放送します。
コマーシャル(有料) 随時受付 宣伝広告などにご活用ください。

西会津町ケーブルテレビ
(西会津ケーブルネット)

電話 45-4461
FAX 45-4447

Mail info@nct.ne.jp
URL http://www.nct.ne.jp/