

保存

# NCT さゆりチャンネル 令和7年 12月番組ガイド

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送 30ドローン映像「ぼーっと西会津」				5
6	00みんなでラジオ体操 30週間 にしあいづ ニュースワイド	30にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいこは」 00さすけねえ輪音頭＆鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」12月のパン紹介		30週間 にしあいづ ニュースワイド	6 7
7					
8	00鎌田式（月・日） 25みんなでラジオ体操 会津弁（月～日） 30文字放送	30にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」12月のパン紹介		30週間 にしあいづ ニュースワイド	8
9	00文字放送 30なすびと登ろう西会津の山				9
10	00さすけねえ輪音頭＆棒体操貯筋運動でさすけねえわ！ 30文字放送				10
11	00企画番組 30さすけねえ輪音頭＆鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀				11
12	00週間 にしあいづ ニュースワイド	00文字放送 15にしあいづニュースワイド 45企画・特別番組 15文字放送	00週間にしあいづニュースワイド		12
13	30なすびと登ろう西会津の山				13
14	00文字放送				14
15	00さすけねえ輪音頭＆棒体操貯筋運動でさすけねえわ！ 30文字放送				15
16	00情報カメラの映像（10分間） 30求人情報				16
17	00企画・特別番組 30求人情報				17
18	00道路情報10分間 25みんなでラジオ体操	30にしあいづニュースワイド 55「にしあいづっ子の健康あいこは」	30週間にしあいづニュースワイド		18
19		00さすけねえ輪音頭＆鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55ドローン映像「ぼーっと西会津」			19
20	00企画・特別番組 30にしあいづニュースワイド				20
21	00文字放送 30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド		21
22	00企画・特別番組 30にしあいづニュースワイド				22
23	00文字放送 00文字放送				23
24	00ショップチャンネル（朝5時まで）				24

企画・特別番組等：1日～7日「健康講演会」、15日～21日「さすけね輪健康番組」、

22日～31日「下半期ニュース・企画、特番等再放送」

