

# NC さゆりチャンネル 令和7年 12月番組ガイド

保存

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送				5
	30ドローン映像「ぼーっと西会津」				
6	00みんなでラジオ体操				6
	30週間にしあいづニュースワイド	30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド	
	55「西会津っ子の健康あいことば」				
7	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀				7
	30にしあいづニュースワイド				
	55「アンバイク」12月のパン紹介				
8	00鎌田式(月・日) 25みんなでラジオ体操 会津弁(月～日)				8
	30文字放送	30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド	
		55「アンバイク」12月のパン紹介			
9	00文字放送				9
	30なすびと登ろう西会津の山				
10	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ!				10
	30文字放送				
11	00企画番組				11
	30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀				
12	00週間にしあいづニュースワイド	00文字放送		00週間にしあいづニュースワイド	12
		15にしあいづニュースワイド			
		45企画・特別番組			
13		15文字放送			13
	30なすびと登ろう西会津の山				
14	00文字放送				14
15	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ!				15
	30文字放送				
16	00情報カメラの映像(10分間)				16
	30求人情報				
17	00企画・特別番組				17
	30求人情報				
18	00道路情報10分間				18
	25みんなでラジオ体操				
	30にしあいづニュースワイド			30週間にしあいづニュースワイド	
	55「にしあいづっ子の健康あいことば」				
19	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀				19
	30にしあいづニュースワイド				
	55ドローン映像「ぼーっと西会津」				
20	00企画・特別番組				20
	30にしあいづニュースワイド				
21	00文字放送				21
	30にしあいづニュースワイド			30週間にしあいづニュースワイド	
	00企画・特別番組				
22	30にしあいづニュースワイド				22
23	00文字放送				23
	00文字放送				
24	00ショッピングチャンネル(朝5時まで)				24

企画・特別番組等：1日～7日「健康講演会」、15日～21日「さすけねえ輪健康番組」、  
22日～31日「下半期ニュース・企画、特番等再放送」

