

NCT さゆりチャンネル 令和8年 1月番組ガイド



保存

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送 30ドローン映像「ぼーっと西会津」				5
6	00みんなでラジオ体操 30週間にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいこは」	30にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいこは」	30週間にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいこは」	30週間にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいこは」	6
7	30週間にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	30にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	7
8	00鎌田式(月・日) 25みんなでラジオ体操 会津弁(月～日) 30文字放送	30にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	8
9	00文字放送 30なすびと登ろう西会津の山			30週間にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」1月のパン紹介	9
10	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ! 30文字放送				10
11	00企画番組 30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀				11
12	00週間にしあいづニュースワイド 15にしあいづニュースワイド 45企画・特別番組	00文字放送 15にしあいづニュースワイド	00週間にしあいづニュースワイド	00週間にしあいづニュースワイド	12
13	30なすびと登ろう西会津の山	15文字放送			13
14	00文字放送				14
15	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ! 30文字放送				15
16	00情報カメラの映像(10分間) 30求人情報				16
17	00企画・特別番組 30求人情報				17
18	00道路情報10分間 25みんなでラジオ体操	30にしあいづニュースワイド 55「にしあいづっ子の健康あいこは」	30週間にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド	18
19	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55ドローン映像「ぼーっと西会津」	30にしあいづニュースワイド 55ドローン映像「ぼーっと西会津」	30週間にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド	19
20	00企画・特別番組 30にしあいづニュースワイド	00文字放送			20
21	00文字放送 30にしあいづニュースワイド	30にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド	21
22	00企画・特別番組 30にしあいづニュースワイド	00文字放送	30週間にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド	22
23	00文字放送	00文字放送			23
24	00ショップチャンネル(朝5時まで)				24

企画・特別番組：1日～4日「年頭あいさつ・新春芸能まつり・テレビ年賀状」、5日～11日「こゆりこども園発表会パート①」

12日～18日「こゆりこども園発表会パート②」