

| 時 | 月 | 火～金 | 土 | 日 | 時 |
|----|----------------------------------|------------------|---|------------------|----|
| 5 | 00文字放送 | | | | 5 |
| | 30ドローン映像「ぼーっと西会津」 | | | | |
| 6 | 00みんなでラジオ体操 | | | | 6 |
| | 30週間にしあいづニュースワイド | 30にしあいづニュースワイド | | 30週間にしあいづニュースワイド | |
| | 55「西会津っ子の健康あいことば」 | | | | |
| 7 | 00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 | | | | 7 |
| | 30にしあいづニュースワイド | | | | |
| | 55「アンバイク」1月のパン紹介 | | | | |
| 8 | 00鎌田式（月・日） 25みんなでラジオ体操 会津弁（月～日） | | | | 8 |
| | 30文字放送 | 30にしあいづニュースワイド | | 30週間にしあいづニュースワイド | |
| | | 55「アンバイク」1月のパン紹介 | | | |
| 9 | 00文字放送 | | | | 9 |
| | 30なすびと登ろう西会津の山 | | | | |
| 10 | 00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ！ | | | | 10 |
| | 30文字放送 | | | | |
| 11 | 00企画番組 | | | | 11 |
| | 30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 | | | | |
| 12 | 00週間にしあいづニュースワイド | 00文字放送 | | 00週間にしあいづニュースワイド | 12 |
| | | 15にしあいづニュースワイド | | | |
| | | 45企画・特別番組 | | | |
| 13 | | 15文字放送 | | | 13 |
| | 30なすびと登ろう西会津の山 | | | | |
| 14 | 00文字放送 | | | | 14 |
| 15 | 00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ！ | | | | 15 |
| | 30文字放送 | | | | |
| 16 | 00情報カメラの映像（10分間） | | | | 16 |
| | 30求人情報 | | | | |
| 17 | 00企画・特別番組 | | | | 17 |
| | 30求人情報 | | | | |
| 18 | 00道路情報10分間 | | | | 18 |
| | 25みんなでラジオ体操 | | | | |
| | 30にしあいづニュースワイド | | | 30週間にしあいづニュースワイド | |
| | 55「にしあいづっ子の健康あいことば」 | | | | |
| 19 | 00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 | | | | 19 |
| | 30にしあいづニュースワイド | | | | |
| | 55ドローン映像「ぼーっと西会津」 | | | | |
| 20 | 00企画・特別番組 | | | | 20 |
| | 30にしあいづニュースワイド | | | | |
| 21 | 00文字放送 | | | | 21 |
| | 30にしあいづニュースワイド | | | 30週間にしあいづニュースワイド | |
| 22 | 00企画・特別番組 | | | | 22 |
| | 30にしあいづニュースワイド | | | | |
| 23 | 00文字放送 | | | | 23 |
| | 00文字放送 | | | | |
| 24 | 00ショップチャンネル（朝5時まで） | | | | 24 |

企画・特別番組：1日～4日「年頭あいさつ・新春芸能まつり・テレビ年賀状」、5日～11日「こゆりこども園発表会パート①」

12日～18日「こゆりこども園発表会パート②」