

保存

NCT さゆりチャンネル 令和8年 3月30日~4月5日番組ガイド

時	月	火~金	土	日	時
5	00文字放送	30ドローン映像「ぼーっと西会津」			5
6	00みんなでラジオ体操	20文字放送			6
7	30週間にしあいづニュースワイド	30にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド		6
		55「西会津っ子の健康あいことば」			
7	30にしあいづニュースワイド	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀	30週間にしあいづニュースワイド		7
		55「アンベイク」4月のパン紹介			
8	00鎌田式(月・日) 25みんなでラジオ体操 会津弁(月~日)	30にしあいづニュースワイド			8
8	30文字放送	55「アンベイク」4月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド		8
9	00文字放送	30なすびと登ろう西会津の山			9
10	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ!	30文字放送			10
11	00企画番組「デジタル情報番組」	30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀			11
		50情報カメラの映像10分間			
12	00週間にしあいづニュースワイド	00文字放送	00週間にしあいづニュースワイド		12
		15にしあいづニュースワイド			
12	30にしあいづニュースワイド	45企画番組「デジタル情報番組」	30週間にしあいづニュースワイド		12
		15文字放送			
13	30なすびと登ろう西会津の山				13
14	00文字放送				14
15	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ!	30文字放送			15
16	00情報カメラの映像(10分間)	30求人情報			16
17	00企画番組「デジタル情報番組」	30求人情報			17
		00道路情報10分間			
18	25みんなでラジオ体操	30にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド		18
		55「にしあいづっ子の健康あいことば」			
19	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀	30にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド		19
		55ドローン映像「ぼーっと西会津」			
20	00企画番組「デジタル情報番組」	30にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド		20
21	00文字放送	30にしあいづニュースワイド	30週間にしあいづニュースワイド		21
		00企画番組「デジタル情報番組」			
22	30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド		22
23	00文字放送				23
24	00ショップチャンネル(朝5時まで)				24

地域の情報などをお寄せください!! 西会津町ケーブルテレビ
 電話: 0242-45-4461 メール: info@nct.ne.jp

