

保存

NCT さゆりチャンネル 令和8年5月18日～5月24日番組ガイド

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送	30ドローン映像「ぼーっと西会津」			5
6	00みんなでラジオ体操	20文字放送			6
7	30週間にしあいづニュースワイド	30にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいことば」 00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55「アンベイク」5月のパン紹介		30週間にしあいづニュースワイド	7
8	00鎌田式(月・日) 25みんなでラジオ体操 会津弁(月～日)	30デジタルよろず番組 55「アンベイク」5月のパン紹介		30週間にしあいづニュースワイド	8
9	00「宮城釣り紀行(他局制作)」	30なすびと登ろう西会津の山			9
10	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ!	30文字放送			10
11	00企画番組「町総合計画第5次計画」	30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀			11
		50情報カメラの映像10分間			
12	00週間にしあいづニュースワイド	00文字放送 15にしあいづニュースワイド 45企画番組「町総合計画第5次計画」 15文字放送		00週間にしあいづニュースワイド	12
13	30なすびと登ろう西会津の山				13
14	00「友チャリ(他局制作)」				14
15	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ!	30文字放送			15
16	00「オラホノ三陸まるごと便(他局制作)」	30求人情報			16
17	00企画番組「町総合計画第5次計画」	30求人情報			17
		00道路情報10分間			
18	25みんなでラジオ体操	30にしあいづニュースワイド 55「にしあいづっ子の健康あいことば」		30週間にしあいづニュースワイド	18
19	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀	30にしあいづニュースワイド 55ドローン映像「ぼーっと西会津」			19
20	00企画番組「町総合計画第5次計画」	30にしあいづニュースワイド			20
21	00文字放送	30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド	21
22	00企画番組「町総合計画第5次計画」	30にしあいづニュースワイド			22
23	00文字放送				23
24	00ショップチャンネル(朝5時まで)				24

地域の情報などをお寄せください!! 西会津町ケーブルテレビ
電話:0242-45-4461 メール:info@nct.ne.jp

