

保存

NCT さゆりチャンネル 令和8年6月29日～7月5日番組ガイド

時	月	火～金	土	日	時
5	00文字放送 30ドローン映像「ぼーっと西会津」				5
6	00みんなでラジオ体操 20文字放送				6
7	30週間にしあいづニュースワイド	30にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいことば」 00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55「アンバイク」6月のパン紹介		30週間にしあいづニュースワイド	7
8	00鎌田式(月・日) 25みんなでラジオ体操 会津弁(月～日) 30文字放送	30「なつかしcarショー2026」 55「アンバイク」6月のパン紹介		30週間にしあいづニュースワイド	8
9	00「宮城釣り紀行(他局制作)」 30なすびと登ろう西会津の山				9
10	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ! 30文字放送				10
11	00「なつかしcarショー2026」 30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 50情報カメラの映像10分間				11
12	00週間にしあいづニュースワイド	00文字放送 15「にしあいづニュースワイド」 45「なつかしcarショー2026」 15文字放送		00週間にしあいづニュースワイド	12
13	30なすびと登ろう西会津の山				13
14	00「友チャリ(他局制作)」				14
15	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ! 30文字放送				15
16	00「オラホノ三陸まるごと便(他局制作)」 30求人情報				16
17	00「なつかしcarショー2026」 54求人情報				17
18	00道路情報10分間 25みんなでラジオ体操 30にしあいづニュースワイド 55「にしあいづっ子の健康あいことば」			30週間にしあいづニュースワイド	18
19	00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55ドローン映像「ぼーっと西会津」				19
20	00「なつかしcarショー2026」 30にしあいづニュースワイド				20
21	00文字放送 30にしあいづニュースワイド			30週間にしあいづニュースワイド	21
22	00「なつかしcarショー2026」 30にしあいづニュースワイド				22
23	00文字放送				23
24	00ショップチャンネル(朝5時まで)				24

地域の情報などをお寄せください!! 西会津町ケーブルテレビ  
電話:0242-45-4461 メール:info@nct.ne.jp

