

| 時  | 月                                                                                                      | 火～金                                                                                                           | 土 | 日                | 時  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|----|
| 5  | 00文字放送<br>30ドローン映像「ぼーっと西会津」                                                                            |                                                                                                               |   |                  | 5  |
| 6  | 00みんなでラジオ体操<br>20文字放送                                                                                  |                                                                                                               |   |                  | 6  |
| 7  | 30週間にしあいづニュースワイド<br>30にしあいづニュースワイド<br>55「アンベイク」7月のパン紹介                                                 | 30にしあいづニュースワイド<br>55「西会津っ子の健康あいことば」<br>00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀<br>30にしあいづニュースワイド<br>55「アンベイク」7月のパン紹介 |   | 30週間にしあいづニュースワイド | 7  |
| 8  | 00鎌田式（月・日） 25みんなでラジオ体操 会津弁（月～日）<br>30文字放送 30「なつかしcarショー2026」<br>55「アンベイク」7月のパン紹介                       |                                                                                                               |   | 30週間にしあいづニュースワイド | 8  |
| 9  | 00「宮城釣り紀行(他局制作)」<br>30なすびと登ろう西会津の山                                                                     |                                                                                                               |   |                  | 9  |
| 10 | 00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ！<br>30文字放送                                                                   |                                                                                                               |   |                  | 10 |
| 11 | 00「奥川七観音特集」<br>30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀<br>50情報カメラの映像10分間                                      |                                                                                                               |   |                  | 11 |
| 12 | 00週間にしあいづニュースワイド<br>00文字放送<br>15「にしあいづニュースワイド」<br>45「奥川七観音特集」<br>15「ぶらたま(他局制作)」                        |                                                                                                               |   | 00週間にしあいづニュースワイド | 12 |
| 13 | 30文字放送                                                                                                 |                                                                                                               |   |                  | 13 |
| 14 | 00「友チャリ(他局制作)」                                                                                         |                                                                                                               |   |                  | 14 |
| 15 | 00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ！<br>30文字放送                                                                   |                                                                                                               |   |                  | 15 |
| 16 | 00「オラホノ三陸まるごと便(他局制作)」<br>30求人情報                                                                        |                                                                                                               |   |                  | 16 |
| 17 | 00「奥川七観音特集」<br>54求人情報                                                                                  |                                                                                                               |   |                  | 17 |
| 18 | 00道路情報10分間<br>25みんなでラジオ体操<br>30にしあいづニュースワイド<br>55「にしあいづっ子の健康あいことば」<br>00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 |                                                                                                               |   | 30週間にしあいづニュースワイド | 18 |
| 19 | 30にしあいづニュースワイド<br>55ドローン映像「ぼーっと西会津」                                                                    |                                                                                                               |   |                  | 19 |
| 20 | 00「奥川七観音特集」<br>30にしあいづニュースワイド                                                                          |                                                                                                               |   |                  | 20 |
| 21 | 00文字放送<br>30にしあいづニュースワイド                                                                               |                                                                                                               |   | 30週間にしあいづニュースワイド | 21 |
| 22 | 00「奥川七観音特集」<br>30にしあいづニュースワイド                                                                          |                                                                                                               |   |                  | 22 |
| 23 | 00文字放送                                                                                                 |                                                                                                               |   |                  | 23 |
| 24 | 00ショップチャンネル（朝5時まで）                                                                                     |                                                                                                               |   |                  | 24 |

地域の情報などをお寄せください!! 西会津町ケーブルテレビ  
電話:0242-45-4461 メール:info@nct.ne.jp

