

時	月	火～金	土	日	時
5	00テレビ旅紀行 30ドローン映像「ぼーっと西会津」				5
6	00みんなでラジオ体操 20テレビ旅紀行				6
7	30週間にしあいづニュースワイド	30にしあいづニュースワイド 55「西会津っ子の健康あいことば」 00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 30にしあいづニュースワイド 55「アンバイク」8月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド		7
8	00鎌田式（月・日） 25みんなでラジオ体操 会津弁（月～日） 30テレビ旅紀行	30にしあいづニュースワイド 55「アンバイク」8月のパン紹介	30週間にしあいづニュースワイド		8
9	00「宮城釣り紀行(他局制作)」 30なすびと登ろう西会津の山				9
10	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ！ 30テレビ旅紀行				10
11	00「農林業番組」 30さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀 50情報カメラの映像10分間				11
12	00週間にしあいづニュースワイド	00テレビ旅紀行 15「にしあいづニュースワイド」 45「農林業番組」 15「ぶらたま(他局制作)」	00週間にしあいづニュースワイド		12
13	30テレビ旅紀行				13
14	00「友チャリ(他局制作)」				14
15	00さすけねえ輪音頭&棒体操貯筋運動でさすけねえわ！ 30テレビ旅紀行				15
16	00「オラホノ三陸まるごと便(他局制作)」 30テレビ旅紀行				16
17	00「農林業番組」 54テレビ旅紀行				17
18	00テレビ旅紀行 25みんなでラジオ体操 30にしあいづニュースワイド 55「にしあいづっ子の健康あいことば」 00さすけねえ輪音頭&鎌田式「スクワット」と「かかと落とし」流儀		30週間にしあいづニュースワイド		18
19	30にしあいづニュースワイド 55ドローン映像「ぼーっと西会津」				19
20	00「農林業番組」 30にしあいづニュースワイド				20
21	00テレビ旅紀 30にしあいづニュースワイド		30週間にしあいづニュースワイド		21
22	00「農林業番組」 30にしあいづニュースワイド				22
23	00テレビ旅紀				23
24	00ショップチャンネル（朝5時まで）				24

地域の情報などをお寄せください!! 西会津町ケーブルテレビ
電話:0242-45-4461 メール:info@nct.ne.jp

